附件一：

**——课程内容——**

**生涯咨询师实践技能培训**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **题目** | **内容** |
| 第一天上午 | 咨询前的准备 | 1. 咨询师角色定位
2. 咨询工作基本流程
3. 咨询室的设计
4. 咨询伦理
 |
| 第一天下午 | 建立关系 | 1. 咨询结构
2. 人本主义
3. 初始访谈
 |
| 第二天上午 | 澄清问题 | 1. 建立假设
2. 搜集信息
3. 验证假设
 |
| 第二天下午 | 分析问题 | 1. 不同理论，不同视角
2. 匹配，平衡，适应
3. 决策，学习，行动
 |
| 第三天上午 | 解决问题 | 1. 目标探索，测评解析
2. 引导平衡，鼓励适应
3. 分析决策，促进行动
 |
| 第三天下午 | 行动与评估 | 1. 合理目标
2. 开放反馈
3. 案例督导
4. 咨询师个人成长
 |