附件一：

**——课程内容——**

**生涯咨询师实践技能培训**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **题目** | **内容** |
| 第一天  上午 | 咨询前的准备 | 1. 咨询师角色定位 2. 咨询工作基本流程 3. 咨询室的设计 4. 咨询伦理 |
| 第一天  下午 | 建立关系 | 1. 咨询结构 2. 人本主义 3. 初始访谈 |
| 第二天  上午 | 澄清问题 | 1. 建立假设 2. 搜集信息 3. 验证假设 |
| 第二天  下午 | 分析问题 | 1. 不同理论，不同视角 2. 匹配，平衡，适应 3. 决策，学习，行动 |
| 第三天  上午 | 解决问题 | 1. 目标探索，测评解析 2. 引导平衡，鼓励适应 3. 分析决策，促进行动 |
| 第三天  下午 | 行动与评估 | 1. 合理目标 2. 开放反馈 3. 案例督导 4. 咨询师个人成长 |